山村都市交流の森

トレッキング・ルート マップ

スタッフおすすめ

花背の奥山に拡がる森が
あなたをやさしく つつみます。
五感で受けとめる森林と 山村のメッセージ。
歩く ほどに新しい発見がまっています。

0　1Km　2Km

かけがえのない自然を未来へ
散策のマナー

＊植物はむやみに採取せず、そっと 観察しましょう。
＊ゴミ は各自で持ち帰りましょう。
＊タバコ のポイ 捨てはやめましょう。
＊「 立ち入り 禁止」の表示のある場所には、
　絶対に入らないでく ださい。

「山村都市交流の森」の
お食事・ 宿泊のご予約・ お問い合わせ先
翠峰荘（すいほうそう）　TEL 075-746-0665
午前9時～午後5時　火曜定休

緊急時の連絡先
075-746-0439
（ 山村都市交流の森）

広河原の茅葺き民家

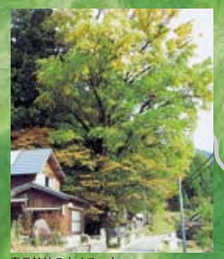
花背の三本杉

峰定寺参道

峰床山山頂

ブナ天然林

秋の八丁平湿原


春日神社の大イチョウ

こもれびの道

イワウチワ

お食事　公共施設　神社
トイレ　学校　寺院
案内板　郵便局　バス停

主要道路
府県界　区町村界
「 山村都市交流の森」エリア
（ 歩道）
トレッキング・ ルート

おすすめ ルート
ルート の特徴や見どころなどは
マップ 裏面をご覧く ださい。

所要時間
30
各ルート に記載した 所要時間は女性を 含む4人程度のグループが通常のペースで歩く 場合を 想定した 標準タイムで、休憩時間は含んでいません。
多人数で 歩くとき、あるいは積雪・ 降雨などの気象条件の 悪いときは、余計に見込んでください。

山村都市交流の森
トレッキング・ ルート マップ
発行　2009年3月
財団法人 花背森林文化財団
京都市左京区花背八桝町250 〒601-1103
TEL 075-746-0439　FAX 075-746-0134
●制作協力　京都市産業観光局林業振興課
京都通信社

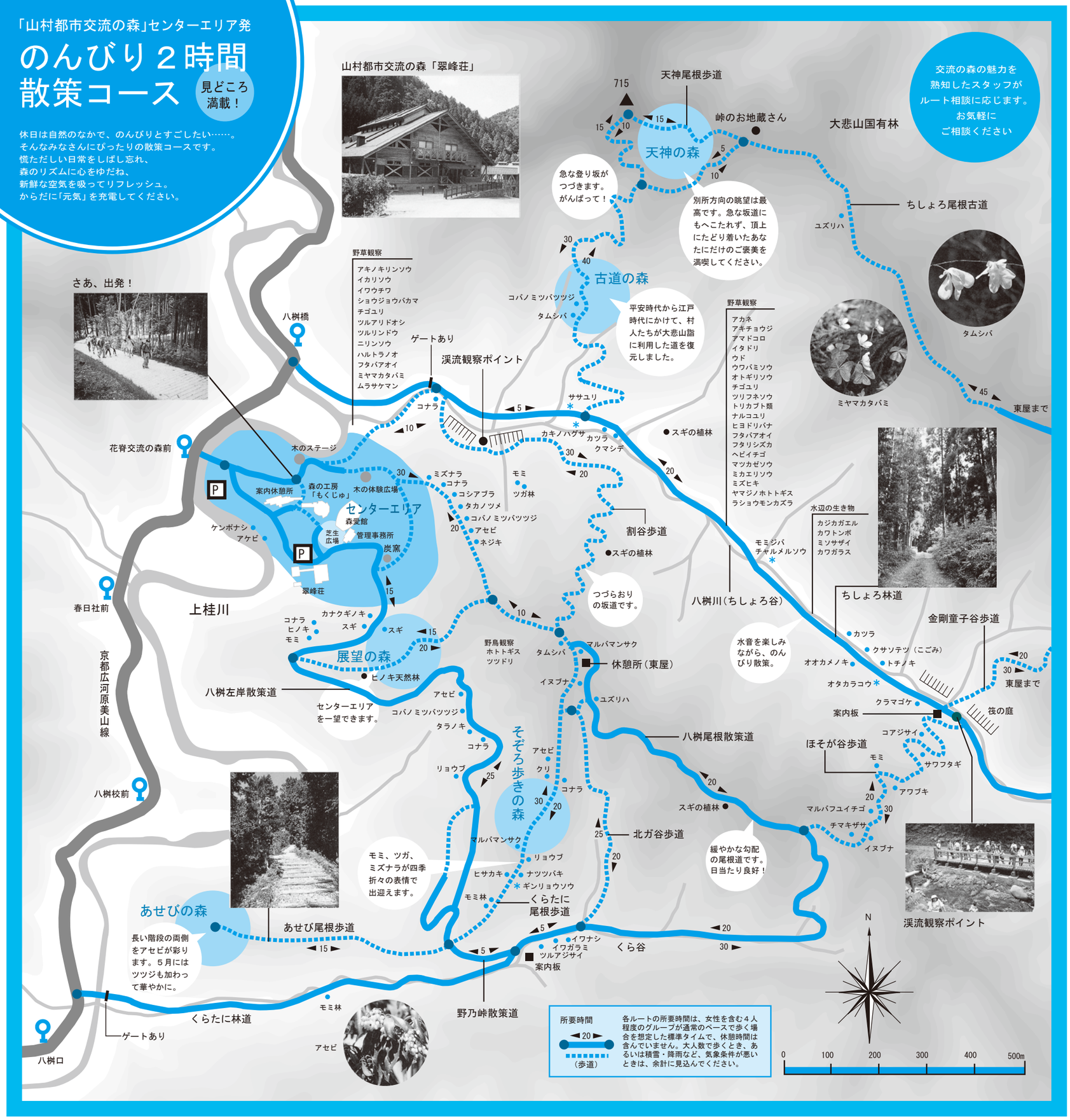
この地図は、国土地理院長の承認を 得て、同院発行の2万5千分の1 地形図を複製したものである。（ 承認番号 平15近複、第245号）

「山村都市交流の森」センターエリア発

のんびり２時間散策コース

見どころ満載！

休日は自然のなかで、のんびりとすごしたい……。
そんなみなさんにぴったりの散策コースです。
慌ただしい日常をしばし忘れ、
森のリズムに心をゆだね、
新鮮な空気を吸ってリフレッシュ。
からだに「元気」を充電してください。



峰定寺（ぶじょうじ）と三本杉コース

東屋から北に、
谷筋をたどって大悲山をめざします。
寺谷川の水音がここちよい
静かな散策コースです。
高さ36mの三本杉は必見です！

片道 約3時間
（約5km）

センターエリア
↑ 約55分 / 約25分 ↓
天神の森
約55分 / 約25分
休憩所（東屋）
約45分 / 約60分
花脊の三本杉
約30分 / 約30分
峰定寺
約60分
バス停 大悲山口 ― 約20分 ― センターエリア

大悲山・峰定寺（ぶじょうじ）
大悲山は平安末期に創建された峰定寺の境内で、山全体が山岳信仰の地として保全されてきました。平清盛の奉納とされる本尊の千手観音座像は、白檀の一木造。木組みの舞台が印象的な本堂は、「清水の舞台」にさきがけて1350年に再建されました　。

峰定寺本堂

圧巻の三本杉

花脊の三本杉
京都市の巨樹・名木に登録されている三本杉。幹周り約18m　、樹高36m、樹齢は千年を超えると伝わります。想像を絶する大きさにしばし言葉を失います。根本の一方を石積みに支えられながらも、斜面にしっかりと根を張っています。周囲に拡がるスギの人工林に混じって、トチノキやカツラ、キブシなどが自生。足下では、ツリフネソウやアキギリなどの野草が可憐な花を咲かせます。

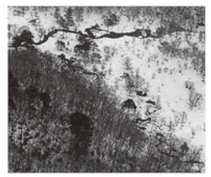
久多まで縦断コース

健脚自慢におすすめしたいコースです。
手つかずの自然が残る八丁平は、
知る人ぞ知る散策スポット。
オグロ坂峠には、天然のブナ林が
拡がります。

片道 約7時間
（約12km）

センターエリア
約55分
天神の森
約55分
休憩所（東屋）
約2時間
フノ坂峠
約20分
八丁平 ― 周辺散策（一周約１時間）
約40分
オグロ峠 ― 峰床山（往復約１時間）
約2時間
久多

久多の茅葺き民家


積雪の八丁平

八丁平（はっちょうだいら）
盆地状の谷間に拡がる八丁平は約90ha、西日本では数少ない高層湿原です。泥炭層や火山灰層の調査から、2万年以上の歴史があるとされています。その名は中央の平坦な部分の周囲が八丁ほどあることにちなみます。トンボのなかでは日本最小のハッチョウトンボの棲息が確認されています。

峰床山（みねとこやま）こもれびコース

京都府下第二の高峰・峰床山の山頂まで、日当たりのよい尾根道が続きます。
鳥のさえずりに耳をすませて、森林浴をお楽しみください。

片道 約4時間
（約10km）

センターエリア
↑ 約35分 / 約25分 ↓
古道の森
約20分 / 約15分
天神の森 ― 山頂散策 約30分
約55分 / 約45分
休憩所（東屋）
約１時間 / 約80分
俵坂峠
約１時間 / 約30分
峰床山

峰床山（みねとこやま）
頂上の見晴らしは最高です。東に比良連峰、北西に丹波高原の山々が連なります。運がよければ、はるか北東に日本三名山の一つ、白山が姿を現します。

緑風の森
広葉樹の林を抜けて東屋に向かえば、モミの大樹が出迎えてくれます。

絶景ポイントの東屋

尾根道の両側にはイヌブナやミズナラなどの林が拡がります。

やわらかな陽射しが注ぐ「こもれびの森」

せっかくだから、
１日たっぷり楽しみたい！

そんなあなたにぴったりのおすすめルート

- 峰床山こもれびコース
- 峰定寺と三本杉コース
- 久多まで縦断コース

花脊に来たらなら、ぜひとも訪ねてほしい！
「山村都市交流の森」には、
そんなスポットがたくさんあります。
いくつもの谷を抜け、峠を越えたその先に
あなたのための
絶景が待っています！